

# Einladung

Eine Veranstaltung der



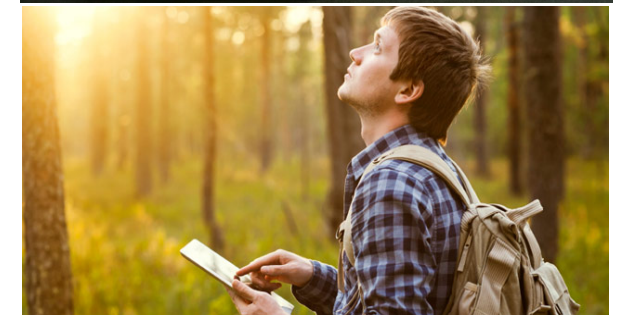
**Alt-Katholische Kirchengemeinde  
St. Katharina | Stuttgart**

**Pfarramt:**

Merkurstraße 24  
70565 Stuttgart  
Tel. (07 11) 74 88 38  
Internet: [alt-katholisch-stuttgart.de](http://alt-katholisch-stuttgart.de)



**Michael Weiße, M.A.** geb. 1967  
Sozialwissenschaftler  
Diplom-Sozialpädagoge (FH)  
alt-katholischer Priester  
Ausbildung zum Geistlichen Begleiter  
bei der Community Christusbruderschaft in  
Selbitz  
und in seelsorgerlicher Gesprächsführung  
nach Carl Rogers  
beim Institut für Fort- und Weiterbildung der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart



**Ich bin da**  
Exerzitien im Alltag  
Ein geistlicher Weg  
durch  
die Fastenzeit

## Was sind Exerzitien im Alltag?

„Exerzitien im Alltag“ sind geistliche Übungen, die über einen längeren Zeitraum hinweg unter den gewohnten Lebensbedingungen durchgeführt werden.

An Exerzitien im Alltag teilnehmen bedeutet:

- Sich nach einem Einführungsabend verbindlich für die Teilnahme am gesamten Kurs entscheiden.
- Über einen Zeitraum von 4-6 Wochen sich täglich 15-30 Minuten Zeit für Stille und persönliches Gebet und 10 Minuten Zeit für einen Tagesrückblick nehmen
- Sich in diesem Zeitraum wöchentlich für ca. 2 Stunden in der Gruppe zum gemeinsamen Schweigen, zum Erfahrungsaustausch, zu geistlichen Impulsen und Übungen treffen.
- Während des Exerzitienweges **auf eigenen Wunsch** geistliche Gespräche mit dem Exerzitienbegeiter führen.

## Rahmenbedingungen

### Termine:

**12. Februar 2016 Einführungsabend**

**26. Februar 2016**

**04. März 2016**

**11. März 2016**

**18. März 2016**

### Beginn:

**Jeweils um 18.30 Uhr** mit der Lichtvesper in der Kirche

**Eine Teilnahme an allen Treffen wird vorausgesetzt!** Getränke und Brezeln stehen zur Verfügung!

### Veranstaltungsort:

**Alt-Katholische Kirche St. Katharina Stuttgart** Katharinenplatz 5 (Ecke Olgastraße)  
U1, U2, U4 HS Rathaus  
U5, U6, U7, U12 HS Olgaek  
S1, S2, S3, S4, S5, S6 HS Stadtmitte

## Anmeldung

Anmeldungen unter Angabe des Namens, der Telefonnummer und der e-mail-Adresse sind möglich **bis zum 19. Februar 2016** über

Telefon 0170/4110950 (mailbox)  
oder  
07151/4874360

per E-Mail unter [weissem@gmx.de](mailto:weissem@gmx.de)