

Einladung

zum spirituellen Gemeindetag

Thema Beten



**Alt-Katholische Kirchengemeinde
St. Katharina | Stuttgart**

Pfarramt: Merkurstraße 24, 70565 Stuttgart
Tel. (07 11) 74 88 38
Internet: alt-katholisch-stuttgart.de

Informationen

Inhalte

Anmeldung

Fortbildungen sind im beruflichen Leben heute selbstverständlich. Ebenso nötig wie dort sind sie aber auch im Bereich unseres Christseins. Am Sonntag, 24. Januar 2016, bieten wir deshalb eine Fortbildung in Sachen Spiritualität an.

Eingeladen haben wir dazu zwei Experten aus unserem Bistum:

- **Alexandra Pook**
Vikarin in der Gemeinde Köln, 44 Jahre, Theologiestudium in Münster, Diplomstudium Angewandte Kulturwissenschaften und Ästhetische Praxis in Hildesheim. Künstlerische Diplomprüfung in den Fächern Gesang, Cembalo und Chorleitung. Ausbildung zur Gesangspädagogin am Lichtenberger Institut für Gesang und Instrumentalspiel bei Darmstadt. Weiterbildungen u.a. in den Bereichen Gruppendynamik, TZI, Co-Counselling, Gender-Pädagogik, Theaterpädagogik, Kreative Kunstrezeption mit Gruppen, Körperarbeit, benediktinische und frühmonastische Spiritualität.
- **Alexander Eck**
Vikar in der Gemeinde Bonn, 40 Jahre, Theologiestudium in London, Philosophiestudium in München, 1996-2009 Mitglied des Jesuitenordens, Exerzitien, Meditation.

Es sollen an diesem Tag verschiedene Formen des Betens aus den vielfältigen christlichen Traditionen gemeinsam (neu) ausprobiert werden, um uns für unser Beten davon inspirieren zu lassen:

- mit Worten (mit Psalmen und der Bibel)
- ohne Worte (Kontemplation/Herzensgebet)
- mit der Stimme (und Gesängen)
- mit dem ganzen Körper (wie unter anderem die frühen Wüstenmönche und -nonnen)
- so, wie Jesus es seinen Jüngerinnen und Jüngern beibrachte (mit viel Vertrauen)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke.

Der Tag beginnt bereits am Vorabend, am Samstag, 23. Januar, um 18:00 Uhr mit einer Einstimmung.

Er wird dann fortgesetzt am **Sonntag, 24. Januar, um 10:00 Uhr**. Den Abschluss bildet die sonntägliche Eucharistiefeier mit der Gemeinde um 16:00 Uhr.

Anmeldungen unter Angabe des Namens, der vollständigen Anschrift, der Telefonnummer oder, falls vorhanden, der E-Mail-Adresse

- telefonisch im Alt-Katholischen Pfarramt, (0711) 74 88 38
- per E-Mail unter stuttgart@alt-katholisch.de
- Durch Eintrag in die Anmeldeleiste im Ökumenesaal neben der Kirche St. Katharina

Alt-Katholische Kirche St. Katharina Stuttgart

Katharinenplatz 5 (Ecke Olgastraße)

U1, U2, U4 HS Rathaus

U5, U6, U7, U12 HS Olgaek

S1, S2, S3, S4, S5, S6 HS Stadtmitte